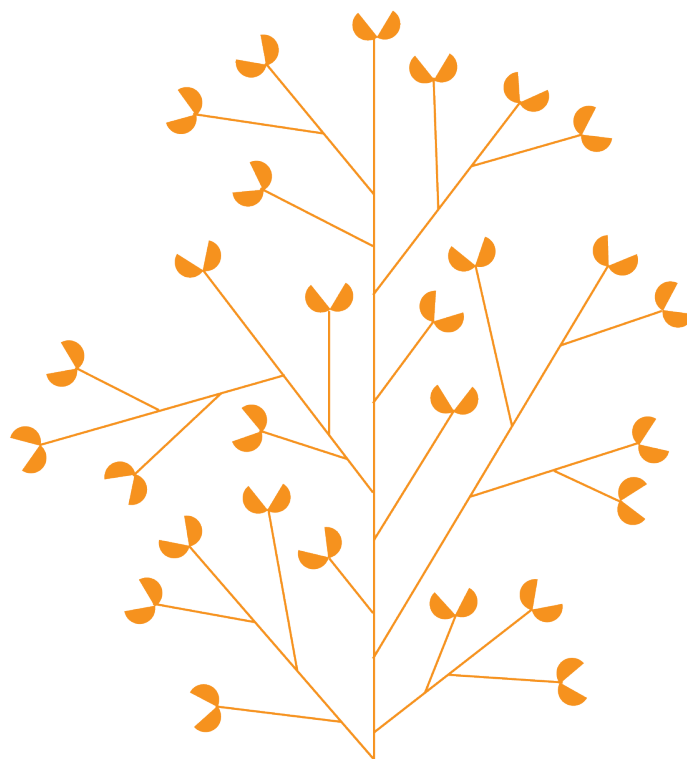




MDI



COMPRENDRE NOS VIES

INSTRUMENT DE MESURE DU DÉVELOPPEMENT DES ANNÉES
INTERMÉDIAIRES

2025–2026 ■ **SONDAGE DES ÉLÈVES DE 4ÈME ANNÉE**

SONDAGE ÉDUCATIF DES
TERRITOIRES DU NORD-OUEST

Vous pouvez pré visionner le
sondage à www.mdi.ubc.ca

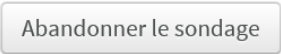
HUMAN
EARLY LEARNING
PARTNERSHIP



MDi

Ceci est une traduction de la version originale anglaise de Middle Years Development Instrument et est protégée par les droits d'auteur.
Copyright © UBC, Vancouver, Canada. Il est interdit d'utiliser ou de reproduire ce questionnaire sans entente écrite avec l'UBC. Communiquez
avec Dre Kimberly Schonert-Reichl au MDI@help.ubc.ca pour de plus amples renseignements.

RAPPELS IMPORTANTS!

1. Avant de commencer le sondage, veuillez lire le consentement des élèves à la page suivante à voix haute ! Les élèves doivent avoir l'opportunité de se désister et de ne pas compléter le sondage. Les élèves peuvent se retirer en tout temps en cliquant l'onglet  au bas de chacune des pages.
2. Chaque élève a son propre identifiant et mot de passe lui étant assigné. Les élèves ont besoin de savoir que leurs réponses sont confidentielles, de manière à ce qu'ils se sentent plus confortable à répondre aux questions honnêtement. Il est essentiel qu'ils sachent que ce n'est pas un test et qu'il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses.
3. La section "Dites-nous à propos de vous" au début du sondage peut être difficile à répondre pour certains élèves. Veuillez lire cette section à voix haute afin de vous assurer que tout le monde comprend. Vous connaissez vos élèves mieux que quiconque et si vous hésitez à propos de leur niveau de lecture, nous vous suggérons de lire toutes les questions du sondage à voix haute à vos élèves.
1. Le MDI prend environ 45 à 60 minutes à compléter. La section activité est un endroit naturel pour arrêter.

Merci!

Veuillez lire le texte ici-bas à voix haute à vos élèves avant de commencer le sondage!

SCRIPTE DE CONSENTEMENT DES ÉLÈVES

Comprendre nos vies : Instrument de mesure du développement durant les années intermédiaires

Nous aimerions en savoir plus sur la vie des jeunes fréquentant l'école primaire au Canada, et la meilleure façon de le faire est de te poser des questions sur ta vie à l'école et hors de l'école. Nous avons ton âge il y a bien longtemps. Tu seras donc notre « professeur » afin que nous puissions en savoir plus sur la vie des jeunes d'aujourd'hui. Afin de connaître les jeunes de ton âge, nous aimerions te poser quelques questions sur ce que tu penses et ce que tu ressens des choses qui se passent dans ta vie et sur ce que tu aimes faire.



Voici certaines choses à savoir avant de commencer:

1. Ceci **n'est pas un test!** Il n'y a **pas de bonnes ni de mauvaises réponses**. Chaque personne a des opinions et des émotions différentes sur des sujets différents. Nous voulons savoir ce que tu penses et ce que tu ressens. Tes réponses sont très importantes et nous aideront à améliorer les programmes et les activités pour les jeunes de ton âge.
2. C'est **ton choix** de remplir ce questionnaire ou non. Tu peux choisir de ne pas remplir ce questionnaire à n'importe quel moment avant, pendant ou après avoir rempli le questionnaire et tu ne n'auras aucune conséquence négative ou ne perdras aucun point. Tu peux quitter le questionnaire à n'importe quel moment en appuyant le bouton "quitter le questionnaire" au bas de chaque page.
3. Il est important que tu saches que **TOUTES LES RÉPONSES** seront traitées de façon confidentielle (privée) et ne seront **pas** partagées avec ton professeur, ton directeur, tes parents ou tes amis.

Essaie de répondre à chaque question du mieux que tu peux.

Merçi pour ton aide!

HUMAN
EARLY LEARNING
PARTNERSHIP

Débuter sondage

Abandonner le sondage

Indiquer aux élèves de cliquer sur l'onglet « débuter le sondage » afin de commencer.



3% complete

Petite révision avant que vous commenciez (cochez les boîtes pour confirmer):

☐ Je comprends que ce questionnaire ne compte pas pour mes notes scolaires

Les élèves peuvent cliquer les boîtes à cocher afin de confirmer qu'ils comprennent le scripte de consentement.

☐ Je comprends que je peux arrêter le questionnaire à n'importe quel moment

☐ Je comprends que je peux sauter une question

Cliquer sur l'onglet "suivant" sauvegarde les réponses des élèves et vous permet d'avancer à la page suivante.

☐ Je comprends que ceci est confidentiel (privée)

Précédent

Suivant

Veuillez lire la section démographique du sondage éducatif ainsi que les exemples de questions à voix haute à vos élèves. Après avoir complété la première section ils devraient être capable de continuer le sondage seul, bien que quelques-uns d'entre eux auront peut-être encore besoin de votre support. Vous connaissez vos élèves mieux que quiconque et si vous êtes inquiets à propos de leur niveau de lecture, nous vous suggérons de lire toutes les questions du sondage à voix haute à vos élèves.

Si vos élèves ont des écouteurs, ils peuvent cliquer sur cette icône pour entendre les questions lues à voix haute.





7% complete

Parle-nous un peu de toi

1. Quelle est ta date de naissance?

Day ▼

Month ▼

Year ▼

Ces questions peuvent être difficile pour certains élèves. Veuillez lire les questions 1 à 9 à voix haute pour vous assurer que tout le monde comprend.

2. Avec lequel de ces adultes vis-tu le plus souvent? (Coche tous les adultes avec qui tu vis.)

- ☐ Un parent
- ☐ Deux parents
- ☐ À mi-temps avec chacun des parents
- ☐ Beaux-parent(s)
- ☐ Grand-parent(s)
- ☐ Famille d'accueil ou parent(s)-substitut(s)
- ☐ Autres adultes

3. Combien de frères et de sœurs as-tu?

0 1 2 3 4 5 6 7 ou plus

4. Comment décris-tu ton genre?

Garçon Fille Non-binaire d'une autre façon

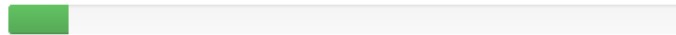


Si tu ne veux pas répondre, va à la page suivante.

Je décris mon genre de la façon suivante...

Si les élèves vous demandent des questions à propos « d'une autre façon », répondez simplement de manière directe et en conformité avec ce que votre école et votre conseil scolaire enseigne en matière d'identité de genre, et conseillez aux élèves d'utiliser leurs propres mots s'ils ne voient pas de description de genre qui leur convienne. Par exemple, genre fluide, genre non-conforme ou bispirituel.

De manière alternative, une réponse possible pourrait être « certaines personnes peuvent se sentir comme un garçon ou une fille à l'intérieur, alors ils pourraient cocher ces cases; mais d'autres pourraient se sentir différemment et voudraient décrire leur genre d'une autre façon. Par exemple, je me sens comme les deux ou je ne me sens ni comme l'un ni comme l'autre ou encore je ne suis pas certain(e). »



9% complete

Tous les membres de ta famille ne sont peut-être pas Premières Nations, Inuit ou Métis, mais peut-être que certains le sont. Nous voulons savoir ce qui **TE** concerne. Es-tu Premières Nations, Inuit(e) ou Métis(se)? Dans l'affirmative, réponds **OUI**.

5. Es-tu Premières Nations, Inuit(e) ou Métis(se)?

Non ☐ Oui ☒ En partie ☐

Indique comment tu t'identifies?

☒ Premières Nations
☐ Inuit(e)
☐ Métis(se)

Partage ta ou tes communautés des Premières Nations, Inuit ou Métis ici:

Cette boîte de texte apparaîtra si un élève sélectionne « Premières Nations, Inuit(e) ou Métis ». Veuillez-vous référer à la liste au dos de ce guide si un élève vous demande de l'aide. Par exemple, «Squamish» or «Tseil-Waututh».

6. Quelle est la première langue que tu as apprise à la maison? (Tu peux en choisir plus d'une si tu le veux.)

- ☐ Chipewyan
- ☐ Cri
- ☐ Anglais
- ☐ Français
- ☐ Gwich'in
- ☐ Inuinnaqtun
- ☐ Inuktitut
- ☐ Inuvialuktun
- ☐ Esclave du Nord
- ☐ Esclave du Sud
- ☐ Tłıchǫ
- ☒ Autre

Autre:

Si un élève sélectionne « langues Premières Nations », ou «Autre», ils peuvent inscrire le langage. Veuillez-vous référer au dos de ce guide pour une liste des langages Premières Nations en Colombie-Britannique exemples de réponses communes à cette question si un élève vous demande de l'aide.

7. Quelle(s) langue(s) parles-tu à la maison?
(Tu peux en choisir plus d'une si tu le veux.)

- ☐ Chipewyan
- ☐ Cri
- ☐ Anglais
- ☐ Français
- ☐ Gwich'in
- ☐ Inuinnaqtun
- ☐ Inuktitut
- ☐ Inuvialuktun
- ☐ Esclave du Nord
- ☐ Esclave du Sud
- ☐ Tłıchǫ
- ☒ Autre

Autre:

8. À quel point est-ce difficile pour toi de lire
en français?

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Très difficile | Difficile | Facile | Très facile |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Précédent

Suivant

15% complete

La question suivante porte sur ton origine ethnique ou raciale.

Pourquoi posons-nous cette question?

Nous savons que les personnes de races différentes n'ont pas une génétique très différente. Toutefois notre race et notre origine ethnique ont toujours des conséquences importantes, y compris les expériences que nous avons avec différentes personnes et organisations.

Le Canada abrite des personnes de nombreux groupes et origines raciaux ou ethniques différents. Chaque personne est née en appartenant à un ou à plusieurs groupes raciaux ou ethniques.

9. Comment décrirais-tu ta propre origine raciale ou ethnique? *(Tu peux choisir plusieurs origines si cela s'applique à toi.)*

- ☐ Autochtone (Premières Nations, inuite ou métisse)
- ☐ Noir (par exemple, africaine, antillaise, haïtienne, kenyane, nigériane)
- ☐ Asiatique de l'Est (par exemple, chinoise, japonaise, coréenne, taïwanaise, mongole)
- ☐ Latino/Latina/Latinx (par exemple, hispanique, latino-américaine, chilienne, colombienne, mexicaine)
- ☐ Moyen-Orient (par exemple, égyptienne, iranienne, israélienne, libanaise, turque)
- ☐ Sud-asiatique (par exemple, indienne, pakistanaise, népalaise, sri lankaise)
- ☐ Sud-est asiatique (par exemple, cambodgienne, philippine, indonésienne, thaïe, vietnamienne)
- ☐ Blanc(européenne)
- ☒ Autre

Autre:

Précédent

Suivant

Veuillez lire LES INSTRUCTIONS ET LES EXEMPLES DE QUESTIONS à voix haute pour vous assurer que tout le monde comprend.

Les exemples de questions permettent aux élèves de s'exercer avec des questions positives et négatives.

INSTRUCTIONS ET EXEMPLES DE QUESTIONS

Si tu ne comprends pas une question, tu peux lever la main et **demander de l'aide**.

Assure-toi de **comprendre** la question et la façon d'inscrire ta réponse **avant** de répondre.

Voici des exemples de questions pour t'exercer.

Ces questions te demandent à quel point tu es d'accord ou en désaccord avec l'énoncé.

J'aime les carottes.

Très en
désaccord

Un peu en
désaccord

Pas
d'accord
ni en
désaccord

Un peu
d'accord

Très
d'accord

☐☐☐☐☐

Je n'aime pas la pizza.

Très en
désaccord

Un peu en
désaccord

Pas
d'accord
ni en
désaccord

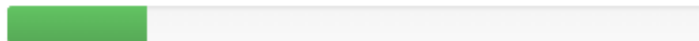
Un peu
d'accord

Très
d'accord

☐☐☐☐☐

Précédent

Suivant



20% compl

Commençons!

N'oubliez pas, il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses!

Les élèves peuvent compléter le reste des questions seul et peuvent vous demander de l'aide au besoin. Vous pouvez lire toutes les questions à voix haute si vous êtes inquiets à propos de leur niveau de lecture.

1. J'ai plus de bons moments que de mauvais moments.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

2. Je crois que plus de bonnes choses que de mauvaises choses vont m'arriver.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

3. Je commence la plupart des jours pensant que cette journée sera bonne.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

4. En général, j'aime être comme je suis.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

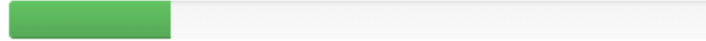
☐

Très d'accord

☐

Précédent

Suivant



23% complete

5. Dans l'ensemble, j'ai beaucoup de raisons d'être fier(ère).

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

6. Il y a beaucoup de choses à propos de moi qui sont bonnes.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

7. Je me sens souvent malheureux(se).

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

8. Je suis contrarié par certaines choses.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

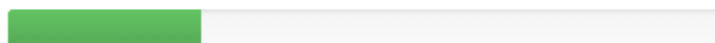
☐

Très d'accord

☐

Précédent

Suivant



27% complete

9. Je sens que je fais souvent mal les choses.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

10. Je m'inquiète de ce que les autres enfants peuvent dire à mon sujet.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

11. Je m'inquiète beaucoup du fait que d'autres personnes pourraient ne pas m'aimer.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

12. Je m'inquiète d'être taquiné(e).

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

Précédent

Suivant

30% complete

13. En général, ma vie est comme je veux qu'elle soit.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

14. Les choses dans ma vie sont excellentes.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

15. Je suis heureux(se) de ma vie.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

16. Jusqu'à présent, j'ai eu les choses importantes que je veux dans la vie.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

17. Si je pouvais revivre ma vie, je voudrais que ce soit de la même façon.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

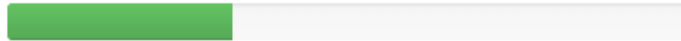
☐

Très d'accord

☐

Précédent

Suivant



33% complete

18. Y a-t-il des adultes qui sont **IMPORTANTES POUR TOI** à ton école?

Non Oui

☐ ☐

Si tu as répondu « Oui » à la question ci-dessus, nous aimerions que tu inscribes l'initiale (la première lettre du prénom OU du nom de famille de la personne) pour tous les adultes qui sont **importants pour toi** à ton école. Par exemple, si le nom de ton enseignant est monsieur Reed, tu peux simplement écrire un « R » dans l'espace, ou si le nom de ton surveillante est Jane, tu peux simplement écrire la lettre « J ». Tu n'as pas à remplir les six espaces.



Personne 1



Personne 2



Personne 3



Personne 4



Personne 5

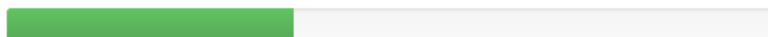


Personne 6



Précédent

Suivant

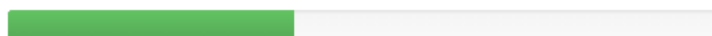


37% complete

À quel point chacun des énoncés suivants est-il vrai pour toi?

À mon école, il y a un enseignant ou un autre adulte...

19. ... qui se soucie vraiment de moi.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>
20. ... qui croit que je vais réussir.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>
21. ... qui m'écoute quand j'ai quelque chose à dire.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>

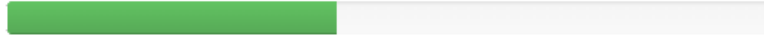


40% complete

Les trois prochaines questions portent sur tes parents (ou tuteurs) ou d'autres adultes qui vivent dans ta maison. Les parents peuvent être les parents biologiques, adoptifs, les beaux-parents, des parents de même sexe ou les parents de famille d'accueil.

Dans ma maison, il y a un parent ou un autre adulte...

22. ... qui croit que je vais réussir.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>
23. ... qui m'écoute quand j'ai quelque chose à dire.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>
24. ... à qui je peux parler de mes problèmes.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>



43% complete

Dans mon voisinage/ma communauté (pas l'école ni la famille), il y a un adulte...

25. ... qui se soucie vraiment de moi.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>
26. ... qui croit que je vais réussir.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>
27. ... qui m'écoute quand j'ai quelque chose à dire.	Pas vrai du tout <input type="radio"/>	Un peu vrai <input type="radio"/>	Presque vrai <input type="radio"/>	Tout à fait vrai <input type="radio"/>



47% complete

S'il te plaît, réponds aux questions suivantes portant sur toi et ton ou tes amis et ton école.

28. Je me sens inclus(e) dans un groupe d'amis qui font des choses ensemble.	Très en désaccord <input type="radio"/>	Un peu en désaccord <input type="radio"/>	Pas d'accord ni en désaccord <input type="radio"/>	Un peu d'accord <input type="radio"/>	Très d'accord <input type="radio"/>
29. Je sens qu'en général, je m'intègre bien auprès des autres enfants autour de moi.	Très en désaccord <input type="radio"/>	Un peu en désaccord <input type="radio"/>	Pas d'accord ni en désaccord <input type="radio"/>	Un peu d'accord <input type="radio"/>	Très d'accord <input type="radio"/>
30. Quand je suis avec d'autres enfants de mon âge, je sens que je fais partie du groupe.	Très en désaccord <input type="radio"/>	Un peu en désaccord <input type="radio"/>	Pas d'accord ni en désaccord <input type="radio"/>	Un peu d'accord <input type="radio"/>	Très d'accord <input type="radio"/>
31. J'ai au moins un très bon ami avec qui je peux parler quand quelque chose m'inquiète.	Très en désaccord <input type="radio"/>	Un peu en désaccord <input type="radio"/>	Pas d'accord ni en désaccord <input type="radio"/>	Un peu d'accord <input type="radio"/>	Très d'accord <input type="radio"/>



50% complete

32. J'ai un ami à qui je peux tout dire.

Très en
désaccord

☐

Un peu en
désaccord

☐

Pas
d'accord
ni en
désaccord

☐

Un peu
d'accord

☐

Très
d'accord

☐

33. Il y a quelqu'un de mon âge qui me comprend vraiment.

Très en
désaccord

☐

Un peu en
désaccord

☐

Pas
d'accord
ni en
désaccord

☐

Un peu
d'accord

☐

Très
d'accord

☐

34. Je suis sûr(e) que je peux apprendre les compétences enseignées à l'école cette année.

Très en
désaccord

☐

Un peu en
désaccord

☐

Pas
d'accord
ni en
désaccord

☐

Un peu
d'accord

☐

Très
d'accord

☐

35. Si j'ai assez de temps, je suis capable de bien faire tout mon travail d'école.

Très en
désaccord

☐

Un peu en
désaccord

☐

Pas
d'accord
ni en
désaccord

☐

Un peu
d'accord

☐

Très
d'accord

☐

Précédent

Suivant

53% complete

36. Même si le travail est difficile à l'école, je peux l'apprendre.

Très en désaccord Un peu en désaccord Pas d'accord ni en désaccord Un peu d'accord Très d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

37. Les enseignants et les élèves se respectent mutuellement à cette école.

Très en désaccord Un peu en désaccord Pas d'accord ni en désaccord Un peu d'accord Très d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

38. Les gens se soucient des autres à cette école.

Très en désaccord Un peu en désaccord Pas d'accord ni en désaccord Un peu d'accord Très d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

39. Les élèves s'entraident à cette école même s'ils/elles ne sont pas des amis(es).

Très en désaccord Un peu en désaccord Pas d'accord ni en désaccord Un peu d'accord Très d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

40. J'ai un sentiment d'appartenance à cette école.

Très en désaccord Un peu en désaccord Pas d'accord ni en désaccord Un peu d'accord Très d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

41. Je sens que je suis important(e) à cette école.

Très en désaccord Un peu en désaccord Pas d'accord ni en désaccord Un peu d'accord Très d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Précédent

Suivant

57% complete

Définition importante: Intimidateur - Il existe beaucoup de façons d'intimider quelqu'un, mais un intimidateur possède un avantage quelconque (plus fort, plus populaire ou autre); il veut blesser l'autre personne (ce n'est pas un hasard) et le fait à plusieurs reprises (encore et encore) et injustement. Parfois, un groupe d'élèves peut intimider un autre élève.

Les quatre questions suivantes peuvent te rendre mal à l'aise, mais il est important pour nous de connaître tes pensées. S'il te plaît, réponds à ces questions honnêtement.

Cette année scolaire, combien de fois as-tu été victime d'intimidation par d'autres élèves de la manière suivante?

42. Intimidation physique (par exemple, quelqu'un t'a frappé, poussé, donné des coups de pied, craché dessus, tabassé, ou a endommagé ou pris tes choses sans permission).

Pas du tout
cette
année

☐

Au
moins
une
fois

☐

Presque
chaque
mois

☐

Presque
chaque
semaine

☐

Plusieurs
fois par
semaine

☐

43. Intimidation verbale (par exemple, quelqu'un t'a appelé par des noms, taquiné, embarrassé, menacé ou fait faire des choses que tu ne voulais pas faire).

Pas du tout
cette
année

☐

Au
moins
une
fois

☐

Presque
chaque
mois

☐

Presque
chaque
semaine

☐

Plusieurs
fois par
semaine

☐

44. Intimidation sociale (par exemple, quelqu'un t'a laissé de côté ou exclus, a répandu des commérages ou des rumeurs à ton sujet ou t'a fait avoir l'air ridicule).

Pas du tout
cette
année

☐

Au
moins
une
fois

☐

Presque
chaque
mois

☐

Presque
chaque
semaine

☐

Plusieurs
fois par
semaine

☐

45. Cyberintimidation (par exemple, quelqu'un a utilisé des messages texte ou un ordinateur pour t'exclure, te menacer, t'embarrasser ou te vexer).

Pas du tout
cette
année

☐

Au
moins
une
fois

☐

Presque
chaque
mois

☐

Presque
chaque
semaine

☐

Plusieurs
fois par
semaine

☐

Précédent

Suivant



60% complete

Les prochaines questions portent sur ta santé. Parfois, les enfants de ton âge peuvent être mal à l'aise de répondre à ce genre de questions. N'oublie pas que tu nous aides à en apprendre davantage sur la santé des enfants de ton âge au Canada.

46. Globalement, comment décrirais-tu ton état de santé?

Mauvais Passable Bonne Excellente

☐ ☐ ☐ ☐



63% complete

47. En général, comment dirais-tu que ta santé mentale est...?

Mauvaise Passable Bonne Excellente

☐ ☐ ☐ ☐

48. À qui parlerais-tu si tu étais triste, stressé(e) ou inquiet(iète)? (Coche TOUTES les réponses qui sont vraies pour toi.)

- ☐ Un adulte à l'école (par exemple, un enseignant, un conseiller scolaire ou un autre adulte à l'école)
- ☐ Un membre de ma famille (par exemple un parent, un grand-parent, une tante ou un oncle, une sœur ou un frère plus âgé, une cousine ou un cousin plus âgé ou un autre adulte qui vit avec moi)
- ☐ Un adulte dans ma communauté (par exemple, un entraîneur, un aîné, un employé d'un programme après l'école ou un autre adulte dans ma communauté)
- ☐ Un professionnel de la santé (par exemple un médecin, une infirmière ou un conseiller)
- ☐ Mon ami ou mes amis
- ☐ Je ne saurais pas à qui parler
- ☐ Je préférerais gérer le problème seul(e)
- ☐ Je parlerais à quelqu'un d'autre (qui ne figure pas sur la liste)

Précédent

Suivant



67% complete

49. a) Comment te rends-tu habituellement
À L'ÉCOLE?

Voiture	Autobus scolaire	Transport en commun (autobus public, train ou traversier)	Marche	Vélo, planche à roulettes, mobylette ou patins à roulettes	Autre transport
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49. b) Comment reviens-tu habituellement
À LA MAISON?

Voiture	Autobus scolaire	Transport en commun (autobus public, train ou traversier)	Marche	Vélo, planche à roulettes, mobylette ou patins à roulettes	Autre transport
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Précédent

Suivant



67% complete

50. À quelle fréquence manges-tu un
déjeuner/petit déjeuner?

Jamais	Une fois par semaine	2 fois par semaine	3 fois par semaine	4 fois par semaine	5 fois par semaine	6 fois par semaine	Chaque jour
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

51. À quelle fréquence tes parents ou les
autres membres adultes de la famille
mangent-ils leur repas avec toi?

Jamais	Une fois par semaine	2 fois par semaine	3 fois par semaine	4 fois par semaine	5 fois par semaine	6 fois par semaine	Chaque jour
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Précédent

Suivant

70% complete

52. Les prochaines questions portent sur LES FRUITS ET LES LÉGUMES que tu as mangés HIER.

a) HIER, combien de portions de fruit (frais, congelés, en conserve, et séchés) as-tu mangés? Ne compte pas les jus de fruits ni les boissons aux fruits.

Aucun 1 portion 2 portions 3 portions 4 portions 5 portions ou plus

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Une portion de FRUITS correspond à peu près à la taille de ton poing. Cela peut être, par exemple, 1 pomme ou 1 orange, 1 banane, une demi-tasse de petits fruits, 20 cerises ou raisins, ou encore quelques morceaux de fruits secs.

b) HIER, combien de portions de légumes (crus, congelés ou en conserve) as-tu mangés? Ne compte pas les jus de légumes ni les frites.

Aucun 1 portion 2 portions 3 portions 4 portions 5 portions ou plus

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Une portion de LÉGUMES correspond à peu près à la taille de ton poing. Cela peut être, par exemple, une demi-tasse de brocoli, 1 tasse de laitue ou d'épinards, une demi-tasse de haricots verts, une demi-tasse de patates sucrées, ou une demi-tasse de bok choy.

Précédent

Suivant

73% complete

53. Les prochaines questions portent sur tes autres habitudes alimentaires. Réponds en pensant à ce que tu manges pendant une SEMAINE NORMALE. Pense à tous les repas comme le petit-déjeuner, le déjeuner, le dîner, le souper et les collations.

a) Pendant une semaine normale, à quelle fréquence manges-tu des aliments sucrés (par exemple: biscuits, gâteaux, crème glacée, chocolat, bonbons, céréales sucrées pour le déjeuner, ou muffins, barres de granola ou barres protéinées achetées en magasin)?

Jamais	Une fois par semaine	2 fois par semaine	3 fois par semaine	4 fois par semaine	5 fois par semaine	6 fois par semaine	Chaque jour
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

b) Pendant une semaine normale, à quelle fréquence manges-tu des collations salées (par exemple, des chips, craquelins, pretzels, ou popcorn)?

Jamais	Une fois par semaine	2 fois par semaine	3 fois par semaine	4 fois par semaine	5 fois par semaine	6 fois par semaine	Chaque jour
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

c) Pendant une semaine normale, à quelle fréquence bois-tu une boisson sucrée (par exemple: thé glacé, jus de fruits, boisson gazeuses ou soda, chocolat chaud, thé ou café sucré comme le bubble tea ou café glacé mélangé, ou boissons sportives)?

Jamais	Une fois par semaine	2 fois par semaine	3 fois par semaine	4 fois par semaine	5 fois par semaine	6 fois par semaine	Chaque jour
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Précédent

Suivant

76% complete

54. À quelle fréquence connais-tu une bonne nuit de sommeil?

Jamais	Une fois par semaine	2 fois par semaine	3 fois par semaine	4 fois par semaine	5 fois par semaine	6 fois par semaine	Chaque jour
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55. À quelle heure te réveilles-tu habituellement en semaine?

Avant 6 h	Entre 6 h et 7 h	Entre 7 h et 8 h	Après 8 h
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56. À quelle heure te couches-tu habituellement les jours de la semaine?

Avant 21 h	Entre 21 h et 22 h	Entre 22 h et 23 h	Entre 23 h et minuit	Après minuit
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ce point dans le sondage est un endroit naturel pour arrêter.

79% complete

MON TEMPS EN DEHORS DE L'ÉCOLE

57. Combien de jours par semaine vas-tu dans ces endroits après l'école?

a) Je rentre chez moi.	Jamais <input type="radio"/>	Une fois par semaine <input type="radio"/>	2 fois par semaine <input type="radio"/>	3 fois par semaine <input type="radio"/>	4 fois par semaine <input type="radio"/>	5 fois par semaine (tous les jours d'école) <input type="radio"/>	◀
b) Je reste à l'école pour participer à des activités scolaires (par exemple, sports, tutorat, clubs).	Jamais <input type="radio"/>	Une fois par semaine <input type="radio"/>	2 fois par semaine <input type="radio"/>	3 fois par semaine <input type="radio"/>	4 fois par semaine <input type="radio"/>	5 fois par semaine (tous les jours d'école) <input type="radio"/>	◀
c) Je vais à un programme parascolaire/à la garderie (à mon école ou ailleurs).	Jamais <input type="radio"/>	Une fois par semaine <input type="radio"/>	2 fois par semaine <input type="radio"/>	3 fois par semaine <input type="radio"/>	4 fois par semaine <input type="radio"/>	5 fois par semaine (tous les jours d'école) <input type="radio"/>	◀
d) Je vais à la maison d'un ami.	Jamais <input type="radio"/>	Une fois par semaine <input type="radio"/>	2 fois par semaine <input type="radio"/>	3 fois par semaine <input type="radio"/>	4 fois par semaine <input type="radio"/>	5 fois par semaine (tous les jours d'école) <input type="radio"/>	◀
e) Je vais à la bibliothèque.	Jamais <input type="radio"/>	Une fois par semaine <input type="radio"/>	2 fois par semaine <input type="radio"/>	3 fois par semaine <input type="radio"/>	4 fois par semaine <input type="radio"/>	5 fois par semaine (tous les jours d'école) <input type="radio"/>	◀
f) Je vais ailleurs, par exemple, à la maison d'un membre de la famille ou autre.	Jamais <input type="radio"/>	Une fois par semaine <input type="radio"/>	2 fois par semaine <input type="radio"/>	3 fois par semaine <input type="radio"/>	4 fois par semaine <input type="radio"/>	5 fois par semaine (tous les jours d'école) <input type="radio"/>	◀

Précédent

Suivant



82% complete

58. Y a-t-il des endroits dans ton
voisinage/ta communauté où tu te sens à
l'aise pour passer du temps avec des amis?

Non Oui Je ne sais pas

☐ ☐ ☐

59. Mon voisinage est un endroit où les
voisins s'entraident.

Très en Un peu en Pas d'accord ni en Un peu Très
désaccord désaccord désaccord d'accord d'accord

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Précédent

Suivant

Clarification suggérée : « Ces questions tentent de comprendre ce que vous faites pendant une semaine normale. Si la semaine dernière était différente de la normale (peut-être étais-tu malade ou ne pouvait pas aller à tes activités normales), veuillez répondre aux questions en pensant à votre plus récente semaine



85% complete

Les questions suivantes portent sur les activités qui sont organisées. Autrement dit, les questions portent sur les activités qui sont planifiées et supervisées par un enseignant, un instructeur, un adulte, un entraîneur ou un bénévole.

60. Pendant une semaine normale, en dehors des heures d'école, combien de jours par semaine passes-tu en train à faire les activités suivantes:

a) Des leçons ou des activités éducatives (par exemple, soutien scolaire, mathématiques, école de langue, ou autre)?	Jamais <input type="radio"/>	1 jour <input type="radio"/>	2 jours <input type="radio"/>	3 jours <input type="radio"/>	4 jours <input type="radio"/>	5 jours <input type="radio"/>	6 jours <input type="radio"/>	Tous les jours <input type="radio"/>	◀
b) Des leçons d'art ou de musique (par exemple, dessin, peinture, instrument de musique, ou autre)?	Jamais <input type="radio"/>	1 jour <input type="radio"/>	2 jours <input type="radio"/>	3 jours <input type="radio"/>	4 jours <input type="radio"/>	5 jours <input type="radio"/>	6 jours <input type="radio"/>	Tous les jours <input type="radio"/>	◀
c) Des organisations de jeunesse (par exemple, Scouts, Guides, 'Boys and Girls Clubs', service de garde, ou autre)?	Jamais <input type="radio"/>	1 jour <input type="radio"/>	2 jours <input type="radio"/>	3 jours <input type="radio"/>	4 jours <input type="radio"/>	5 jours <input type="radio"/>	6 jours <input type="radio"/>	Tous les jours <input type="radio"/>	◀
d) Des sports individuels avec un entraîneur ou un instructeur (par exemple, natation, danse, gymnastique, tennis, patinage, ou autre)?	Jamais <input type="radio"/>	1 jour <input type="radio"/>	2 jours <input type="radio"/>	3 jours <input type="radio"/>	4 jours <input type="radio"/>	5 jours <input type="radio"/>	6 jours <input type="radio"/>	Tous les jours <input type="radio"/>	◀
e) Des sports d'équipe avec un entraîneur ou un instructeur (par exemple, basketball, hockey, soccer, football, ou autre)?	Jamais <input type="radio"/>	1 jour <input type="radio"/>	2 jours <input type="radio"/>	3 jours <input type="radio"/>	4 jours <input type="radio"/>	5 jours <input type="radio"/>	6 jours <input type="radio"/>	Tous les jours <input type="radio"/>	◀

Précédent

Suivant

88% complete

Les prochaines questions portent sur d'autres activités que tu pourrais faire en dehors de l'école.

61. Pendant une semaine normale, en dehors des heures d'école, combien de jours par semaine passes-tu en train à faire les activités suivantes:

a) ... sport ou exercice pour le plaisir (par exemple, jouer à l'extérieur, faire du vélo, patiner, faire de la luge, lancer le ballon au panier, natation, yoga, danse, ou autre)?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

b) ... faire des devoirs?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

c) ... lire pour le plaisir?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

d) ... passer du temps avec des amis en personne?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

e) ... jouer dehors dans un parc, une aire de jeux ou dans le quartier?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

f) ... des activités religieuses, spirituelles ou confessionnelles?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

g) ... des activités culturelles?	Jamais	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	Tous les jours
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Précédent

Suivant



91% complete

L'activité physique est toute activité qui augmente ta fréquence cardiaque et t'essouffle de temps en temps. L'activité physique peut être pratiquée dans les sports, les activités scolaires, les jeux avec des amis ou la marche à l'école. Quelques exemples d'activité physique sont la course, la marche rapide, le patin à roues alignées, le vélo, la danse, la planche à roulettes, la natation, le soccer et le basketball.

Essayons d'additionner tout le temps que tu as consacré à une activité physique chaque jour:

62. Au cours d'une semaine normale, combien de jours es-tu physiquement actif pendant un total d'au moins 60 minutes ou une heure par jour?

Jamais ☐ 1 jour ☐ 2 jours ☐ 3 jours ☐ 4 jours ☐ 5 jours ☐ 6 jours ☐ Tous les jours ☐

63. Pendant combien de jours, au cours d'une semaine normale, passes-tu au moins 30 minutes dans la nature?

Jamais ☐ 1 jour ☐ 2 jours ☐ 3 jours ☐ 4 jours ☐ 5 jours ☐ 6 jours ☐ Tous les jours ☐

Précédent

Suivant



94% complete

Les questions suivantes demandent combien d'heures par jour tu pratiques une activité, plutôt que combien de jours par semaine.

64. Dans une semaine normale, combien d'heures par jour fais-tu...

a) ... s'asseoir et regarder la télévision, des films ou des vidéos, incluant YouTube?

Je ne fais pas cette activité ☐ Moins d'une heure ☐ De 1 à 2 heures ☐ De 2 à 3 heures ☐ De 3 à 4 heures ☐ De 4 à 5 heures ☐ 5 heures ou plus ☐

b) ... jouer à des jeux vidéo ou sur ordinateur?

Je ne fais pas cette activité ☐ Moins d'une heure ☐ De 1 à 2 heures ☐ De 2 à 3 heures ☐ De 3 à 4 heures ☐ De 4 à 5 heures ☐ 5 heures ou plus ☐

c) ... passer du temps avec des amis sur le téléphone, la tablette ou l'ordinateur (par exemple, appel vidéo, texto)?

Je ne fais pas cette activité ☐ Moins d'une heure ☐ De 1 à 2 heures ☐ De 2 à 3 heures ☐ De 3 à 4 heures ☐ De 4 à 5 heures ☐ 5 heures ou plus ☐

Précédent

Suivant

97% complete

Ces questions te demandent à quel point tu es d'accord ou en désaccord avec l'énoncé. N'oublie pas, il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses.

65. Quand je suis triste, je suis généralement capable de faire quelque chose qui me fera sentir mieux.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

66. Lorsque je suis interrompu ou distrait, je peux facilement continuer à travailler là où j'ai arrêté.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

67. Je peux me calmer quand je suis excité ou contrarié.

Très en désaccord

☐

Un peu en désaccord

☐

Pas d'accord ni en désaccord

☐

Un peu d'accord

☐

Très d'accord

☐

Précédent

Suivant

100% complete

68. Es-tu préoccupé par les problèmes environnementaux suivants?

a) Le changement climatique (par exemple, le réchauffement climatique).

Non, pas du tout

☐

Oui, un peu

☐

Oui, passablement

☐

Oui, assez

☐

Oui, beaucoup

☐

b) L'extinction d'espèces (lorsqu'une espèce animale disparaît entièrement).

Non, pas du tout

☐

Oui, un peu

☐

Oui, passablement

☐

Oui, assez

☐

Oui, beaucoup

☐

c) La déforestation (abattre trop de forêts).

Non, pas du tout

☐

Oui, un peu

☐

Oui, passablement

☐

Oui, assez

☐

Oui, beaucoup

☐

d) La pollution (par exemple, les déchets, le plastique dans les océans).

Non, pas du tout

☐

Oui, un peu

☐

Oui, passablement

☐

Oui, assez

☐

Oui, beaucoup

☐

Précédent

Suivant



97% complete

68. Offre-t-on des services de santé mentale...

a. À ton école?

Non Oui Je ne sais pas

☐ ☐ ☐

b. Dans ta communauté?

Non Oui Je ne sais pas

☐ ☐ ☐

Précédent

Suivant



100% complete

69. Au cours de la dernière année, as-tu reçu des services de santé mentale?

Non Oui Je ne sais pas

☐ ☒ ☐

Si oui, as-tu reçu les services que tu souhaitais?

Non Oui Je ne sais pas

☒ ☐ ☐

Sinon, qu'est-ce qui tu as empêché de recevoir les services demandés? (Tu peux sélectionner plusieurs réponses.)

- ☐ Le mode de service demandé n'était pas offert (par exemple, une rencontre en personne ou virtuelle)
- ☐ J'étais mal à l'aise avec le fournisseur de services (par exemple, moi et ma famille le connaissons en dehors de l'école, j'ai eu du mal à établir une relation avec lui)
- ☐ Le lieu où les services sont offerts (par exemple, les services n'étaient pas privés: ils étaient offerts dans la zone principale de l'école)
- ☐ Mes parents/mes tuteurs ne sont pas d'accord
- ☐ J'ai eu du mal à obtenir un rendez-vous ou mon nom a été inscrit sur une liste d'attente
- ☒ Autre

Autre:

Si oui, as-tu reçu les services que tu souhaitais?

Non Oui Je ne sais pas
☐ ☒ ☐

Si oui, quelle était la qualité des services que tu as reçus?

Mauvaise Passable Bonne Excellente
☐ ☐ ☐ ☐

Précédent

Suivant

Précédent

Terminer sondage

Les élèves cliquent pour finir le sondage et visionner la page d'aide aux élèves.

Abandonner le sondage

Aide aux élèves

Merci d'avoir complété le sondage MDI (Middle Years Development Instrument). Certaines questions de ce sondage t'ont peut-être fait penser à des difficultés que tu vis présentement personnellement ou avec d'autres élèves.

Tu trouveras ci-dessous un lien pour demander de l'aide.

Si tu cliques sur le premier lien ci-dessous, un message privé sera envoyé à ton enseignant et à ta direction. Si tu préfères ne pas en parler avec ton enseignant ou ta direction, tu peux en parler avec un membre de ta famille ou le conseiller de ton école. Il est important que les adultes sachent ce qui se passe pour qu'ils puissent t'aider ou aider tes amis. Tu peux aussi appeler Jeunesse, J'écoute au 1 800 668-6868.

Aliments-tu parler à ton enseignant ou à ta direction de tes difficultés?

J'aimerais parler à mon enseignant
ou à mon directeur concernant un
problème

Je n'ai pas besoin de parler à
quelqu'un

Une demande d'aide sera envoyée à
votre courriel de district, veuillez
suivre le protocole de votre école
pour aider les élèves.